

ハビリス

西さわらぎたより



こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

年末に向け何かとお忙しくお過ごしのことと存じます。
寒気厳しき折、お身体を大切になさってください！



はじめました！

高島整形外科

FOLLOW ME



お知らせ等もこちらから
ご覧いただけます！



ハビリス西さわらぎ ～干し柿作り～



機器のご紹介 ～コグニバイク～



コグニバイクはコグニサイズの考え方をベースにしたエルゴメーターです。安全に楽しくプログラムを実施出来ます。脳トレクイズの問題が徐々にレベルアップし、認知症の予防に効果的です。

コグニサイズとは
頭を使う「認知課題」と、
体を動かす「運動」を同時に
行う事で脳の働きを
活性化するトレーニングです。



ハビリス西さわらぎのご紹介



豆つまみ



おじゃみくずし



ゴルフ



布を貼った作品



クロスステッチ



塗り絵作品



12月30日(火)～1月3日(土)年末年始のため、
お休みになります。



よろしくお願い致します。



医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは左記まで、お気軽に
お電話ください♪