

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

年末に向け何かとお忙しくお過ごしのことと存じます。
寒気厳しき折、お身体を大切になさってください！



Instagram

はじめました！

高島整形外科

FOLLOW ME



お知らせ等もこちらから
ご覧いただけます！



ハビリス
西さわらぎたより



発行月 R7.12月

発信元

(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 160

谷口由里

ハビリス西さわらぎ ～干し柿作り～



機器のご紹介 ～コグニバイク～

コグニバイクは**コグニサイズ**の考え方をベースにしたエルゴメーターです。安全に楽しくプログラムを実施出来ます。脳トレクイズの問題が徐々にレベルアップし、認知症の予防に効果的です。



コグニサイズとは
頭を使う「認知課題」と、体を動かす「運動」を同時に行う事で脳の働きを活性化するトレーニングです。



ハビリス西さわらぎのご紹介



豆つまみ

おじゃみくずし

ゴルフ

塗り絵作品

布を貼った作品

クロスステッチ

12月

12月30日(火)～1月3日(土) **年末年始**のため、お休みになります。



よろしくお願い致します。



ハビリス西さわらぎ 電話番号 072-652-2800

(医)高島整形外科ホームページからもハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは左記まで、お気軽にお電話ください♪

(医)高島整形外科ホームページ

<http://www.takasima.jp/>

