

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

ひだまりの恋しい季節となりました
季節の変わり目ですのでくれぐれご自愛ください！



はじめました！

高島整形外科



お知らせ等もこちらから
ご覧いただけます！



ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R7.11月

発信元

(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 159

谷口由里

ハビリス西さわらぎ ～機器紹介・作品紹介～

モビジット



振動刺激で適度な運動や、リラクゼーション
が行えます

<効果>

- ・歩行トレーニングの補助や、運動後の
のクールダウンに最適です
- ・足のだるさ、足のむくみ、立ち仕事の
多い方の循環改善に効果的です



布を貼った作品

作品紹介



クロスステッチ



塗り絵



自費サービスのお知らせ

詳しくはスタッフまでお問い合わせください

★靴を買いたいが、南茨木に靴屋さんが 無くなって困っている...

→ご利用日の帰宅時に買い物支援で
お店に同行いたします



★あの駅前のウナギ屋さんのウナギが食べたい... でも並ぶのが難しい

→ご利用中にスタッフが代わりに並んで
購入のお手伝いをいたします



★庭の草がすぐに生えてくるので刈ってほしい



★天井の蛍光灯の掃除ができない



★冬物衣料がまだ出ていない...

衣装ケースが重いので出してほしい

→ご都合の良い日にスタッフが伺い
お手伝いいたします



♥生活援助サービス

～30分 1650円～

♥買い物代行サービス

1回 1100円

♥買い物支援サービス

15分毎 1500円

♥施設一般開放

毎週土曜日

15時～16時半

1回 1000円

※機器を自由にお使い
いただけます

11月

11月 3日(月)、24日(月)は**祝日**のため、
お休みになります。

よろしくお願い致します。

(医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは左記まで、お気軽に
お電話ください！

