

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

暑さがひときわ身にしみる季節になりました
暑さに負けずに爽やかな夏をお過ごしください！



はじめました！

高島整形外科

FOLLOW ME



お知らせ等も
こちらから
ご覧いただけます



ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R7.7月

発信元

(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 155

谷口由里

ハビリス西さわらぎ機器紹介 ～ネックマッサージャー～

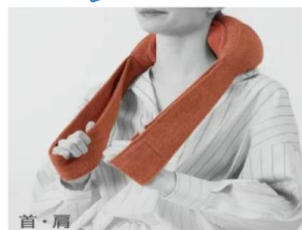
【効果】

疲労回復・血行促進・筋肉のこりをほぐす
神経痛・筋肉痛の緩和

首・肩・腰・背中と
使い方は色々



NEW



首・肩



腰・背中



ふくらはぎ・ふともも



足裏



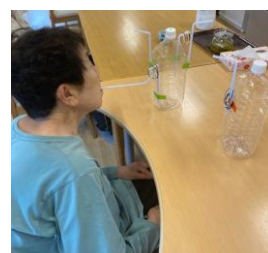
腕

AEDを使用した 救急救命研修を行いました



AEDを取り扱う専門家をお招きし、
AEDの使い方と心肺蘇生法について
研修を行いました
人形を使って実際に胸部圧迫による
心臓マッサージを行うことができ
貴重な体験をすることができました

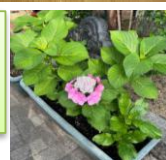
ハビリス西さわらぎの様子



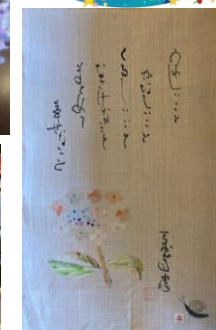
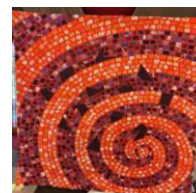
ストローに
輪ゴムを
ひっかけます



レクリエーション
輪ゴム運び・おじゃみくずし



七夕の願い事を書いて
いただきました！
痺れがなくなりますように...
愛犬と散歩に行きたい...
皆様の願い事が
叶いますように...



↑作品紹介
細かい布を貼って作成されております

7月21日(月)は祝日のため、お休みになります。

よろしくお願い致します。

医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは左記まで、お気軽に
お電話ください！

