

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

新年あけましておめでとうございます  
本年もどうぞよろしくお願いいたします

Instagram

はじめました！

高島整形外科

FOLLOW ME



お知らせ等もこちらから  
ご覧いただけます！



# ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R7.1月

発信元  
(医)高島整形外科  
ハビリス西さわらぎ

vol 149

谷口由里

## ハビリス西さわらぎの機器のご紹介 ～コスモスウェーブ～

コスモスウェーブ  
がリニューアル  
いたしました！

新



パワーアップした高速回転波動指圧の効能により、  
疲労回復、ストレス解消に効果的で  
バランスよく血行を促進させ、血液の循環を  
良くして疲れを癒します

足の裏  
(足の疲れ、腰痛、  
冷え症の予防)

足首  
(坐骨神経痛)

ふくらはぎ  
(足のむくみを改善)

## ハビリス西さわらぎの 避難訓練の様子



ご利用者様にもご協力いただき避難訓練を  
行いました  
通報や消火活動、避難経路や誘導などの  
手順を確認し、定期的に行う事で  
有事の際にパニックにならずに  
冷静に行動できるように実施しております  
今後も継続して訓練を行い防災意識を持ち  
様々な災害に備えてまいります



## ハビリス西さわらぎの様子

### 大クスノキの剪定



大クスノキは  
定期的に  
剪定を致して  
おります。  
クレーンを使  
用しての大が  
かりな作業  
です



1月

### 塗り絵の作品



### イルミネーション

1月13日(月)は祝日のため、お休みになります。

よろしくお願いいたします。

医)高島整形外科ホームページからも  
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！  
お問い合わせは左記まで、お気軽に  
お電話ください♪

