

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

さわやかな秋晴れの日々が続くこの頃、朝晩は冷え込みますのでくれぐれもご自愛ください！

Instagram

はじめました！

高島整形外科

FOLLOW ME



お知らせ等もこちらからご覧いただけます！

# ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R6.10月

発信元  
(医)高島整形外科  
ハビリス西さわらぎ  
vol. 146

谷口由里

## 科学的介護推進体制加算について

ハビリスでは10月より「科学的介護推進体制加算」(以下LIFE)を算定、運用いたします。

LIFEにより収集・蓄積されたデータは、厚生労働省で分析・フィードバックされ、介護事業所の介護の質の向上につながります

①利用者の基本情報及び身体状況

②利用者のADL状況

③利用者の栄養状態

データ提供

LIFE

データ分析

<評価>

- ・リハビリ実施効果
- ・BMI低値・低体重

<フィードバック>

- ・リハビリ効果見直し
- ・低栄養の可能性
- ・食事内容の見直し

## ハビリス西さわらぎの様子



稲穂が出ました



コグニバイク



塗り絵の作品



ストレッチングボード・竹踏み



ニューステップ



## JUHAI Field ハビリスよりお知らせ ～EMDRIVE PROのご紹介～

運動が苦手な方もご利用いただけます！

服を脱がなくても服の上から装着できます！

ハビリス西さわらぎに隣接しますJUHA Field ハビリスの、「座っているだけ」、「寝ているだけ」でダイエット効果が期待できる【エムドライブプロ】をご紹介します

**(効果)** ☆腹部への装着で、腹部の引き締め、体幹が鍛えられ姿勢が良くなり歩行が安定します。

☆座位での使用で、ヒップアップや尿漏れ、子宮脱に効果があります

☆下肢への装着で、ふくらはぎ、太ももの筋力が強化され、歩行がスムーズになり、歩行距離も伸びます

筋肉を強化することで基礎代謝を上げ太りにくい体作りを目指すことができます



JUHAI Field  
さわらぎ鍼灸院  
☎072-635-9600

10月14日(月)は祝日のため、お休みになります。

よろしく願い致します。

(医)高島整形外科ホームページからもハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！  
お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください！

