

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

紫陽花が色鮮やかに咲く季節となりました。
梅雨冷えの肌寒い日もありますが、体調を崩されませんよう
お気をつけください！



ハビリス 西さわらぎたより



ハビリス西さわらぎの様子

塗り絵作品



ユタポン



肩こりや頸・腰の痛みに
患部を温めて
筋肉の張りや、痛みの緩和に
効果的です！



豆つかみ



お箸を使う
トレーニングです！
脳の活性化にも
役立ちます！



発行月 R6.6月

発信元

(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 142

谷口 由里

機器のご紹介 ～ストレッチングボード～

☆ストレッチングボードの効果

- 足首の柔軟性の強化
- 血行促進・足のむくみの解消
- 冷え性改善
- 脂肪燃焼、ダイエット効果
- 姿勢の改善、腰痛・肩こりの改善
- ふくらはぎの「こむら返り」を防ぐ

6段階
の角度
が選べます

気持ちの
良い角度で
どうぞ！



厚生労働省より 介護保険のお知らせ

2024年6月から「介護保険サービス利用料」が
変わります

介護現場の処遇改善を行い良質なサービス提供を
続けることができるようにするための取り組みです

2024年度介護職員の処遇改善加算 改正のポイント

- ☑ 介護現場における人材確保を更に推し進めるため、令和6年6月以降、**処遇改善のための加算充実策を講じます。**
- ☑ この加算は、既に**9割以上**の事業所*で利用されており、この加算による介護報酬の上乗せ分は、介護職員などの職員の処遇改善に充てられています。

*：対象となる介護サービス事業所に対する、取得事業所の割合



今月は通常通り
営業いたしております。
よろしくお願い致します。

(医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、お気軽に
お電話ください♪

