

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

新年あけましておめでとうございます！  
本年もどうぞよろしくお願い致します！



# ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R6.1月

発信元

(医)高島整形外科  
ハビリス西さわらぎ

vol. 137

谷口由里



お正月に緩んでしまった身体を  
EMDRIVE PROでひきしめましょう！

JUHAI Fieldのご紹介  
～EMDRIVE PRO～

ハビリス西さわらぎに隣接しますJUHAI Field ハビリスに、  
「座っているだけ」、「寝ているだけ」でダイエット効果が期待できる機器、  
EMDRIVE PRO【エムドライブプロ】を導入しております。  
磁気ので身体内部にアプローチし、ダイレクトに筋肉を動かします。  
服を脱がなくても良く、肌を見せなくても服の上から装着できます  
**(効果)**

☆腹部への装着

体幹が鍛えられ姿勢の改善

腹部が引き締まり歩行が安定します

☆座位での使用

尿漏れ、子宮脱に効果があります

ヒップアップ効果が期待できます

☆下肢への装着

ふくらはぎ、太ももの筋力が強化され、歩行が

スムーズになり、歩行距離も伸ばす効果が期待できます

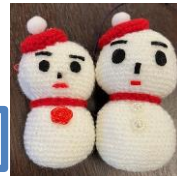
筋肉を強化することで基礎代謝を上げ  
太りにくい体作りを目指すことができます

運動が苦手な方も  
ご利用いただけます！

ハビリス里庵のご紹介  
～作品のご紹介～



塗り絵



あみぐるみ

貼り絵

ティッシュケース



ペン習字

ハビリス西さわらぎのご紹介  
～職員研修～

玉櫛草原地域包括支援センター  
中尾様をお迎えして  
「虐待防止・早期発見」をテーマに  
研修を行いました

何かおかしいな...  
と思ったら地域包括支援センター、  
もしくはハビリスまで相談を！



1月3日(水)まで年始でお休みです。  
8日(月)は**祝日**のため、お休みになります。  
今年もよろしくお願い致します。

医)高島整形外科ホームページからも  
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！  
お問い合わせは上記まで、お気軽に  
お電話ください♪

