

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

新年あけましておめでとうございます！
今年もどうぞよろしくお願い致します。
寒い日が続きますがお身体ご自愛ください。



ハビリス 西さわらぎたより



ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。
ハビリス西 さわらぎで検索してみてください。<http://ameba.jp>

コロナワクチン5回目接種

ハビリスご利用者様でご希望の方を対象とした
コロナワクチン5回目接種を
ハビリスにて実施致しました
安全にスムーズに接種することができました
ご協力ありがとうございました



マッサージチェアが新しくなりました！



以前の物より座り心地が
良いと好評です！
様々なコースがあるので、
ぜひお試しください

里庵の様子



干し柿作り



缶転がしポッチャ



うさぎ(今年の干支)のあみぐるみ作品

発行月 R5.1月

発信元

(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 125

谷口由里

ピラティスボールが人気です！

ハビリスご利用者様の中で、
ピラティスボールを活用される方が
増えております
椅子と背中の中に挟み猫背予防や、
腰痛の軽減など楽な姿勢が保てます
その他様々なエクササイズも
行えますのでご活用ください！



受診送迎のご案内



高島整形外科ではハビリス西さわらぎ
ご利用の方を対象とした
受診送迎サービスを行っております
ご自身での受診が難しい方など
いらっしゃいましたらお気軽にご相談ください！

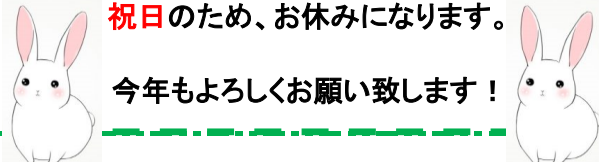
高島整形外科 予約システムがリニューアルいたしました

高島整形外科のご予約が
インターネットからでも行なえるようになりました！

ホームページ、高島整形外科公式LINEからも
ご覧になれますので、ぜひご活用ください♪

1月3日(火)まで年始のため、9日(月)は
祝日のため、お休みになります。

今年もよろしくお願い致します！



医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、
お気軽にお電話ください♪



あけまして
おめでとう
ございます

