

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

寒さが身に染みる頃となりました。  
お忙しい時期ではございますがくれぐれもご自愛ください！



# ハビリス 西さわらぎたより



ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。  
ハビリス西 さわらぎで検索してみてください。<http://ameba.jp>

## ウォーターベッドが 新しくなりました

ウォーターベッドが新しくなりました！  
さらに里庵にも一つ  
ウォーターベッドが増え  
多くの方にご利用いただけます！  
皆様のご利用をお待ちしております！



### ウォーターベッド

「水」本来の流体特性で浮遊感に  
抱かれながら、「さする」「こねる」「もむ」  
「おす」「たたく」「なでる」「のぼす」の  
手技療法を再現し、低速から高速、  
ゆっくりからダイナミックな  
マッサージまで多彩な治療が可能です  
「気持ち良かった」と大変好評です！

## ハビリス里庵の様子 ～レクレーション、お食事～

腰に  
こたえるな...



栗のイラストをハサミで切って  
沢山の栗を作って、火バサミ  
でつかんで箱に入れる速さを  
競うゲームです！



## 栗拾い



## 魚釣り



メニューの  
ご紹介  
松茸ご飯と  
うどんと、  
散らし寿司  
です



発行月 R4.12月

発信元

(医)高島整形外科  
ハビリス西さわらぎ

vol. 124

谷口由里

## ハビリス西さわらぎの一年



一年間ありがとうございました  
皆様良いお年をお迎えください！

12月30日(金)から1月3日(火)まで、  
年末年始のため  
お休みになります。

よろしくお願い致します。

医)高島整形外科ホームページからも  
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！  
お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください♪

