

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

秋晴れの陽気が心地よい季節となりました。いかがお過ごしでしょうか？
爽り多き秋になりますよう、ますますお元気にお過ごし下さい！



ハビリス 西さわらぎ たより



ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。
ハビリス西さわらぎで検索してみてください。http://ameba.jp

ハビリス・里庵でのプログラム

トレッドミル



ニューステップ



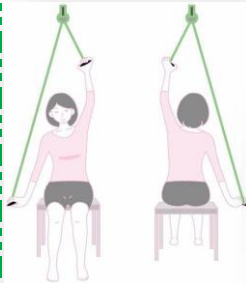
ポーリング



うちわで玉入れ



ハビリスの機器のご紹介 ～肩滑車～



(滑車の効果)

- 肩凝りの解消
...肩こりの原因である硬くなった肩甲骨の周りの僧帽筋や広背筋を、肩甲骨を動かすことでほぐれる。
- 肘関節肩関節可動域の維持・向上
- 筋緊張の緩和
- 上肢の浮腫軽減



発行月 R4.10月

発信元

(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 122

谷口由里



ご利用者様にお手伝いをして頂いております
ありがとうございます！



メモ帳作り



雑巾作り

① スタッフが、眼鏡・マスク・手袋をしているのはなぜですか？

ハビリス西さわらぎはコロナウイルス感染症対策に努めております。

眼鏡・マスクは感染対策として、手袋は頻りに消毒をするために着用させて頂いております。



室内の換気(窓は解放しております)、消毒(機械は毎回消毒)に努めております。

ご利用者様にも来所前の検温、来所時の手洗い・消毒をお願い致しております。
ご協力をよろしくお願い致します。



ハビリス西さわらぎのよくある質問

② スタッフがガンバ大阪のユニフォームを着ているのはなぜですか？

医療法人高島整形外科はガンバシストとしてガンバ大阪を応援いたしております！
そのためスタッフがユニフォームを着用させて頂いております



10月10日(月)は祝日のため、お休みになります。

よろしくお願い致します。

医)高島整形外科ホームページからもハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください♪

