

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

いよいよ夏本番も迫ってまいりました。
 厳しい暑さが続きますが、体調を崩さないようご自愛ください！



ハビリス 西さわらぎ



ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。
ハビリス西さわらぎで検索してみてください。http://ameba.jp

ハビリスでの4回目のワクチンが実施されます



ハビリスでは、ご希望の利用者様にコロナワクチン4回目の接種を実施予定です！
 ご利用時に接種できるため、皆様の通院の負担も軽減します！ご希望の方はお声掛け下さい！



ハビリスの機器のご紹介～マッサージチェア～

気持ち良くて眠ってしまいます...



☆マッサージチェアの効果

- 疲労回復
 - 血行良くする
 - 筋肉のコリをほぐす
 - 神経痛、筋肉痛の痛みの緩解
- 首から肩のかけての凝りを感じる方、肩甲骨の内側の痛み、背中中のハリや腰の痛み、足の疲れなど一人ひとりのお悩みに合わせたメニューをお選びいただけます。

発行月 R4.7月

発信元

(医)高島整形外科
 ハビリス西さわらぎ

vol. 119

谷口 由里

手洗いで感染対策

効果的な手の洗い方



ハビリス・里庵の様子



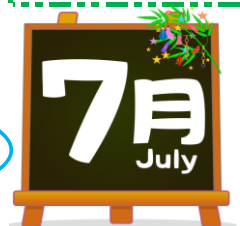
←おじゃみ崩し
 玉転がし→
 ストラックアウト↑

避難訓練の様子

6月10日(金)
 訓練を実施致しました！



皆様落ち着いて
 避難して下さい！



ハビリスでは実際に災害が発生した時に安全に避難できるように避難訓練を行っております



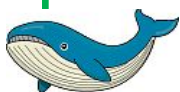
サボテンの花が咲きました！



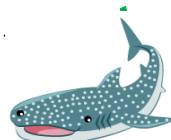
イチゴができました！



7月18日(月)は祝日のためお休みになります。



よろしくお願ひ致します。



医)高島整形外科ホームページからもハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
 お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください♪

