

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

年末に向けて何かとお忙しくお過ごしのことと存じます。  
体調を崩さないようにどうぞご自愛下さい。

ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。

ハビリス西さわらぎで検索してみてください。

<http://ameba.jp>



# ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R2.12月

発信元

(医)高島整形外科  
ハビリス西さわらぎ

vol. 112

谷口由里

## 個別機能訓練

～卓球プログラム～



個別訓練では動作訓練の一環として  
卓球プログラムを実施いたしております。



飛び入り参加の  
利用者様と対戦しました。

## ☆卓球プログラムの効果☆

- 心身の健康の維持、向上、運動機能の低下を予防する  
(身体面)バランス強化。反射神経・動体視力・  
手指機能・関節可動・基礎体力の向上
- (精神面)意欲・感情表出・緊張感への抵抗力・  
コミュニケーション力の向上
- 認知症の予防
- パーキンソン病の症状の緩和

ハビリスでは看護師、理学療法士、作業療法士、  
柔道整復師、鍼灸師などの医療スタッフによる  
サポートが充実しており、一人一人に合った  
個別機能訓練を提供いたしております。  
日常生活の動作訓練やアドバイスを  
させていただいております。  
日常生活の悩みを相談しませんか？  
親切、丁寧、的確にお答え致します。



## 免荷式歩行リフトを導入致しました！

お待ち致しました！

体重を免荷することによって安全に  
快適なりハビリテーションを  
実現できるようになりました！



ハーネスは簡単に  
着脱ができ、スタッフが  
お手伝いいたします



杖や歩行器をお使いの方でも安心して  
両手を離して歩くことができると大変好評です！

## 脳トレプリント好評です！

次のプリント持ってきて～！



ハビリスではリラクゼーションメニューを  
実施中の空き時間を利用して  
ご希望の方に脳トレプリントを  
お渡しいたしております。  
皆様、熱心に取り組まれております。



コロナウイルスの流行に伴い検温や手の消毒などの  
感染対策ににご協力頂き、ありがとうございます。  
ハビリスでは引き続き感染防止に努めてまいりますので  
来年もどうぞよろしくお願い致します。

12月30日(木)から1月3日(月)は  
年末年始休暇のため、  
お休みになります。  
来年もどうぞよろしくお願い致します。

医)高島整形外科ホームページからも  
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。  
また見学や体験利用、随時受付しております！  
お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください♪

