

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

朝晩はだいぶ過ごしやすく感じられるようになってきました。
緊急事態宣言下の中、何かと不便の多い今日ですが、
一日も早く平穏な日々が戻りますようお願い申し上げます。



ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。
ハビリス西 さわらぎで検索してみてください。<http://ameba.jp>



ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R3.9

発信元
(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 109

兵藤 琢哉
近藤 真由美

JUHAI Fieldハビリス さわらぎ鍼灸院のご案内

ハビリス西さわらぎに隣接します、JUHA Fieldハビリスでは
○パーソナルトレーニング
○グループレッスン
○エンピロン(アンチエイジング)など、
様々なプログラムを取り組み実践しております。
ご利用は予約制となりますので、
直接施設までお問い合わせください。



酸素カプセルも
設置しております

JUHAI Fieldハビリス
さわらぎ鍼灸院
TEL:072-635-9600
ハビリス西さわらぎ向かい

●パーソナルトレーニング

整形外科所属トレーナーによる
ケガによるリハビリや、体力の維持・低下予防など
個々の目標に沿った運動指導を行っております。
またピラティスや競技別のグループトレーニング
なども行っております。

●エンピロン

シミ、ハリ不足、くすみといった肌のお悩みに対し、
超音波を使用しビタミンを肌に浸透させる
メディカル発想のスキンケアを行います。
ホームケア用品の商品も取り扱っております。

コロナウィルス感染予防対策について

予定しておりましたハビリスご利用者様への
ワクチン予防接種、皆さま無事に
終わることができました。
ハビリススタッフの予防接種も終え、
これからも引き続き感染対策に努めてまいります。

①検温による体調確認

(職員は業務前、利用者様へは利用前に検温を
お願いしております)

②室内・車内の常時換気の実施

(開閉窓は常に開放しております)

③マスク着用、消毒の徹底

(手指、機器を使用毎に消毒作業しております)

④パーテーションを使用した座席

(座席位置を配慮し、軽食・食事前には机と手指消毒を徹底しております)

ご理解、ご協力の程、よろしくお願いたします



9月

レクリエーション活動

脳トレ問題を



ハビリスでは運動プログラムの他、
塗り絵や、脳トレ、創作活動といった
レクリエーションも実施し、楽しませております。



利用者様の作品
～塗り絵～

ちりめんを使用して
可愛い巾着が出来ました♪



9月20日(月)と23日(木)は祝日のため、
お休みになります。
よろしくお願い致します。

医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください♪

