

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

紫陽花が雨に映える季節となりました。
梅雨明けの夏空が待ち遠しいですね。緊急事態宣言が延長になりました。
感染対策を講じて体調にはくれぐれもお気を付けください！

ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。
ハビリス西さわらぎで検索してみてください。http://ameb



ハビリス 西さわらぎたより



今月の里庵の様子

一日型サービスのご利用者様には、
昼食を里庵で召し上がった後、レクリエーション
プログラムを楽しんでいただいております。



缶の大きさによって
転がり方が変わります！

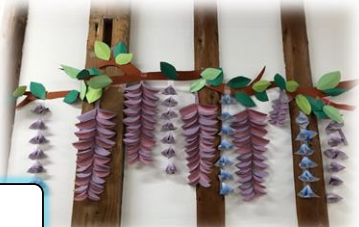


缶蹴り

玉入れ、坊主めくりなども人気で
大変盛り上がります！



藤の花作り



運動器具のご紹介 ～レッドコード～



レッドコードとは、ノルウェー発祥の
「スリングエクササイズセラピー」で使用されます器具です。
天井から吊り下げられた赤いロープを使用し、リラクゼーションや
運動療法として高齢者からトップアスリートのトレーニングに
幅広く使用されています。



☆リラクゼーション効果
重力の影響を受けないので筋肉の
緊張をほぐし体をリラックス
させることができます。

☆安全で効率的なトレーニング
痛みや無理のないポジションの設定や、
体調に応じた負荷レベルを設定できます。

発行月 R3.6月

発信元

(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 106

谷口 由里



☆スタッフのPCR検査を行っております！

ハビリスでは利用者様に安心安全にご利用いただける様、
全スタッフを対象に定期的にPCR検査を
実施致しております。

直近の結果も5/28に全員陰性を確認致しております。
今後も利用者様に安心して来所していただけるよう
引き続き徹底した感染対策を継続してまいります。

新型コロナワクチン集団接種が 始まっております。

ハビリスではご希望のご利用者様に
ご利用時のコロナワクチン接種を
実施予定です。



7月22日(木)、23日(金)は祝日のため、
お休みになります。

よろしくお願ひ致します。

医)高島整形外科ホームページからも
ハビリス西の詳細をご覧いただけます。

また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください♪

