

こんにちは！ハビリス西さわらぎです！！

4月

春の気配がようやく整い、過ごしやすい季節となってきましたが、皆さまいかがお過ごしでしょうか。新型コロナウイルスにまつわるニュースが続き、気疲れも多いかとお察し致しますが、今年度が幸多い一年になりますようにお祈り申し上げます。



ハビリスでは「アメブロ」でスタッフブログ行ってます。
ハビリス西 さわらぎで検索してみてください。http://ameba.jp

ハビリス 西さわらぎたより



発行月 R2.4

発信元

(医)高島整形外科
ハビリス西さわらぎ

vol. 92

兵藤 琢哉

訪問リハビリテーション

●自宅だからこそできるリハビリ

訪問リハビリでは、利用者様が生活されるご自宅にお伺いし、生活スタイルや家屋環境に合わせたリハビリテーションを提供することが可能となります。手摺りの位置や、浴槽の深さなど、現場で実際に確認を行いながら実践的な生活動作訓練を実施いたします。



●訪問リハビリで行えること

- 筋力維持・向上訓練
- 関節拘縮の改善・予防
- 屋内・屋外での歩行移動訓練
- 寝返り、立ち座りなどの起居動作訓練
- トイレ、入浴といった生活動作訓練
- 住宅環境の相談、など



医療法人 高島整形外科では、理学療法士・作業療法士による訪問リハビリ以外に、鍼灸師による訪問鍼灸治療、機能訓練も行っております。
外出が難しい方、また新型コロナウイルスによる影響で施設へ通うサービスに不安のある方は、この機会に一度ご検討頂けたらと思います。
※鍼灸師による機能訓練は健康保険適用となる為、介護保険限度枠の制限を気にすることなくご利用いただけます。
お問合せはハビリス西さわらぎ、もしくは高島整形外科までご連絡ください☎



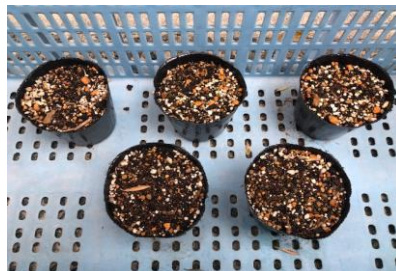
ハビリス里庵での取り組み

3月はひな祭り♪ということで一日型サービス利用者様にお手伝いいただき、里庵でちらし寿司を作りました！
彩りきれいなちらし寿司が完成し、ハビリスのお雛様も喜ばれていたかと思ひます(^^♪



●今年もやります！野菜作り！
春・夏に向けて種まきを行いました。今年もハビリスで野菜作りを行うために、苗を植える準備として種まきを行いました。今年もたくさんの野菜が出来ますようにと願いを込めて…

昨年収穫した野菜たち♪



4月29日(水)は祝日のため、お休みとなります。
どうぞよろしくお願い致します。

医)高島整形外科ホームページからもハビリス西の詳細をご覧いただけます。
また見学や体験利用、随時受付しております！
お問い合わせは上記まで、お気軽にお電話ください♪

