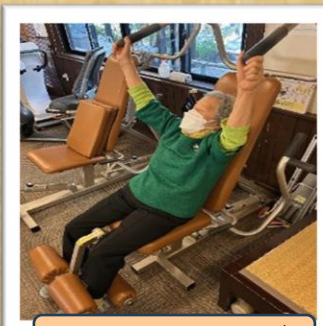
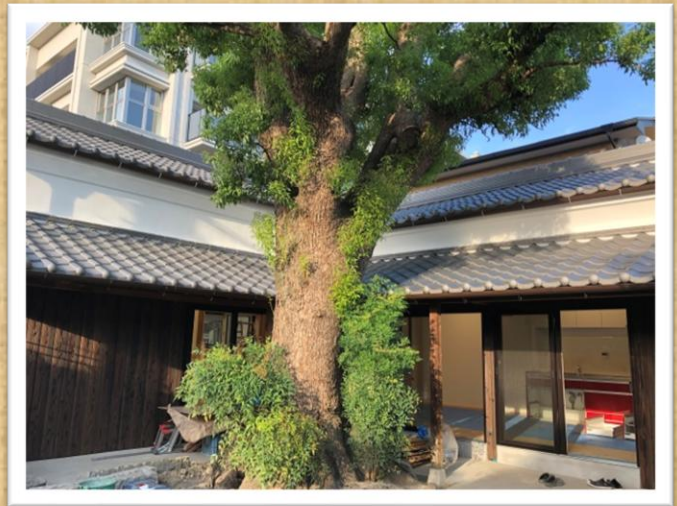


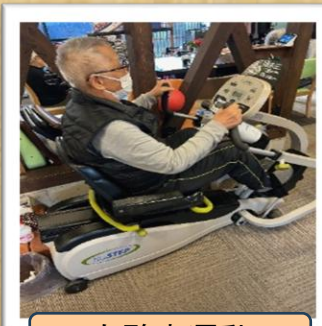
ハビリス西さわらぎ 一般開放のお知らせ

開放時間： 毎週土曜日 15:00～16:30

利用料： 1回 1000円(税別)



筋力トレーニング



有酸素運動



レッドコード



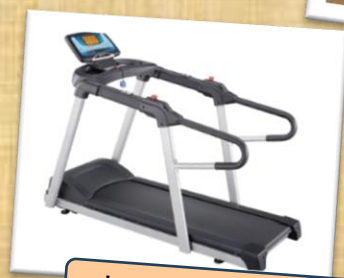
体組成分析装置



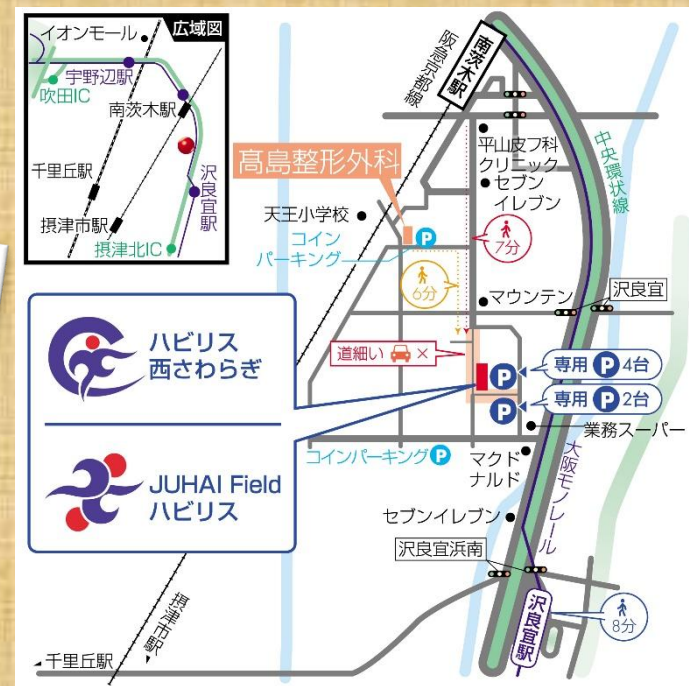
ウォーターベッド



メドマー(浮腫み改善)



ウォーキングマシン



医療法人 高島整形外科

ハビリス西さわらぎ

〒567-0868

茨木市沢良宜西2-7-22

TEL 072-652-2800

通常はデイサービスとして利用しているスペースを上記時間帯はどなたでもご利用いただけます。体力・筋力向上を目的とした多くの運動機器のほか、リラクゼーション機器も設置、スタッフも常駐しています。

駐輪・駐車スペースあり🅓 お子さまからおとなまで、介護認定をお持ちでない方もぜひ一度いらしてください

お飲み物はご持参ください