

JUHAI Field PILATES 10月グループレッスン スケジュール

日・祝	月	火水	木	金	土
10/14のみ 下記時間開催	10/8休講	休講	10:30~11:30 レベル★	10:00~11:00 レベル★	10/6のみ 12:00以降休講
10:00~11:00 レベル★			10/18本院にて エンvironセミナー 14:00~15:30		11:00~12:00 レベル★
11:30~12:30 レベル★	18:00~19:00 レベル★		18:00~19:00 レベル★		15:00~16:00 レベル★
	19:30~20:30 レベル★				

レベル★ 初心者向け

*上記クラスは男女混合グループクラスとなります。女性限定クラスはお問い合わせ下さい。

*プライベート・セミプライベート・気の合う仲間でのグループレッスンご希望の方は別途お申し込み下さい。

個人・団体様・企業様・イベント主催者様、出張も可能です。ご相談ください。



facebook Instagram

@juhaifield

少人数制！ レッソンは前日までに必ずご予約下さい！

JUHAI Field ハビリス 072-635-9600