

# JUHAI Field PILATES 7月グループレッスン スケジュール

日・祝	月	火水	木	金	土
7/8のみ 下記クラス開催		休講	7/12休講	10:00~11:00 レベル★	7/14,7/28 15:00まで休講
7/16のみ 下記クラス開催			10:30~11:30 レベル★		11:00~12:00 レベル★
10:00~11:00 レベル★	18:00~19:00 レベル★		7/26のみ 13:00より休講		15:00~16:00 レベル★
	19:30~20:30 レベル★		18:00~19:00 レベル★		

レベル★初心者向け

レベル★★ピラティスに慣れてきた方・アスリート・ダンサーなど 絶えず動き続けるクラスです！

\*上記クラスは男女混合グループクラスとなります。女性限定クラスはお問い合わせ下さい。

\*プライベート・セミプライベート・気の合う仲間でのグループレッスンご希望の方は別途お申し込み下さい。



@juhaifield

**少人数制！ レッスンは前日までに必ずご予約下さい！**

**JUHAI Field ハビリス 072-635-9600**