

JUHAI Field PILATES 4月グループレッスン スケジュール

日・祝	月	火水	木	金	土
4/22のみ 下記クラス開催	4/2(月)休講	休講	10:30~11:30 レベル★	10:00~11:00 レベル★	11:00~12:00 レベル★
10:00~11:00 レベル★	4/30(月)休講				15:00~16:00 レベル★
11:30~12:30 レベル★	18:00~19:00 レベル★★		18:00~19:00 レベル★		
15:30~16:30 レベル★★	19:30~20:30 レベル★				

レベル★初心者向け

レベル★★ピラティスに慣れてきた方・アスリート・ダンサーなど 絶えず動き続けるクラスです！

*上記クラスは男女混合グループクラスとなります。女性限定クラスはお問い合わせ下さい。

*プライベート・セミプライベート・気の合う仲間でのグループレッスンご希望の方は別途お申し込み下さい。

少人数制！ レッソンは前日までに必ずご予約下さい！



@juhaifield

JUHAI Field ハビリス 072-635-9600