

JUHAI Field PILATES 1月グループレッスン スケジュール

日・祝	月	火水	木	金	土
/1~/3 年始休暇	/14 休講	休講	/10 , /17 13:00~休講	/11, /25 休講	/12 休講 /26 午後休講
/13 休講	全日 プライベート・ パワープレート レッスン可能		10:30~11:30 レベル★	10:00~11:00 レベル★	11:30~12:30 レベル★
					15:00~16:00 レベル★
	18:00~19:00 レベル★		18:00~19:00 レベル★		

レベル★ 初心者向け

*上記クラスは男女混合グループクラスとなります。女性限定クラスはお問い合わせ下さい。

*プライベート・セミプライベート・気の合う仲間でのグループレッスンご希望の方は別途お申し込み下さい。

個人・団体様・企業様・イベント主催者様、出張も可能です。ご相談ください。



facebook Instagram
@juhaifield

少人数制！ レッソンは前日までに必ずご予約下さい！

JUHAI Field ハビリス 072-635-9600